

**CAMPAÑAS Y ESTRATEGIAS  
DE FORMACIÓN Y  
DIVULGACIÓN PARA LA  
SEGURIDAD VIAL**

# CRONOGRAMA DE CAPACITACIÓN

		CRONOGRAMA DE CAPACITACIÓN DEL PRIMER SEMESTRE 2019 - A NIVEL NACIONAL	
ACTIVIDAD	PERIODICIDAD	FEBRERO, MARZO ABRIL	MAYO, JUNIO Y JULIO
CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD VIAL - HSE	MENSUAL	Funciones, roles, responsabilidades de los trabajadores frente al SG-.SST y PESV.	Señalización, normatividad, inspección pre-operacional
	MENSUAL	Limites de velocidad, estrés durante la conducción y política de regulación de la velocidad.	Documentación requerida por las entidades reguladoras para conducir un vehículo.

Se realiza cronograma de capacitaciones con temas mas referentes a seguridad vial, con el fin de fortalecer en factor humano

## PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Se llevan acabo durante el periodo de las buenas practicas se realizaba capacitaciones en diferentes centros de trabajo de la compañía y estas capacitaciones se realizaba un juego llamado el laberinto que hace énfasis en la distracción de los dispositivos móviles y las consecuencias que puede causar un segundo de distracción





Actualmente la compañía realiza juegos dinámicos de seguridad vial donde busca sensibilizar el factor humano ya que es una de las causas principales de los accidentes viales.

Un juego realizado es la escalera donde todos participan y asumen un rol como actor vial



Por medio de una actividad del juego de Jenga. Que consiste que cada ficha cuenta con un color y número tienen con un significado y se somete al personal a realizar actividades o describir el posible significado de la ficha relacionado con temas de seguridad vial.

# DIVULGACIONES

**Boletín TU MOMENTO** **FX PRESS**  
 Enero / 2019  
 De aquí en adelante no es tan solo el poder económico el que le garantiza el éxito a una organización, sino un buena estrategia fundamentada en altos niveles de productividad. George Yip.

**¿CÓMO PUEDO EVITAR ACCIDENTES?**      **¿Qué es la distancia de seguridad?**



**Boletín TU MOMENTO** **FX PRESS**  
 Marzo / 2019  
 De aquí en adelante no es tan solo el poder económico el que le garantiza el éxito a una organización, sino un buena estrategia fundamentada en altos niveles de productividad. George Yip.



Durante la circulación evita todo aquello que puede causar accidentes como; Zigzaguear, adelantamientos incorrectos y no mantener la distancia correcta

**Consejos para conducir seguro bajo la lluvia .**

- Aumentar la distancia de seguridad con el resto de vehículos.
- Compruebe que las luces delanteras, traseras y de freno funcionen correctamente
- Cuidado con las curvas. Si se aproxima a una curva, además de reducir la velocidad



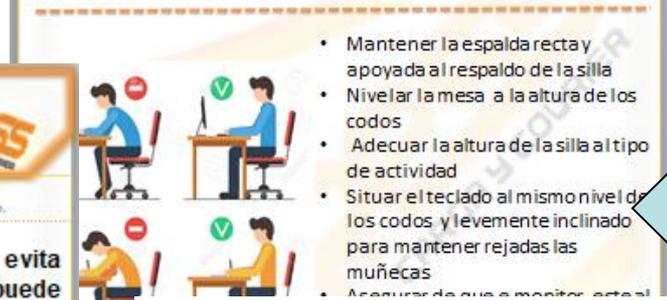
Conduzca suavemente. No frene y acelere de forma brusca, ya que sobre el asfalto mojado es muy fácil perder la adherencia de la rueda trasera y la tracción al frenar



"EL USO CORRECTO DEL CASCO DISMINUYE EL 72% EL RIESGO DE SUFRIR UNA LESION GRAVE"

**Boletín TU MOMENTO** **FX PRESS**  
 Marzo / 2019  
 De aquí en adelante no es tan solo el poder económico el que le garantiza el éxito a una organización, sino un buena estrategia fundamentada en altos niveles de productividad. George Yip.

## POSTURAS CORRECTAS PARA LA OFICINA



- Mantener la espalda recta y apoyada al respaldo de la silla
- Nivelar la mesa a la altura de los codos
- Adecuar la altura de la silla al tipo de actividad
- Situar el teclado al mismo nivel de los codos y levemente inclinado para mantener relajadas las muñecas
- Asegurar de que su monitor está

FOR-AX-GH-13      VERSION 2  
 CONTROL DE ASISTENCIA      FECHA: 10/09/2016

TEMA: \_\_\_\_\_

EXPOSITOR/ES: \_\_\_\_\_

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	FECHA:	HORA:	FIRMA
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Observaciones: \_\_\_\_\_

FIRMA EXPOSITOR: \_\_\_\_\_

Todos los meses se tiene un tema contemplando para hacer boletines informativos y campañas viales que son enviados al correo de divulgación a nivel nacional donde cada jefe tiene la responsabilidad socializar los boletines con todo el personal **ADMISTRATIVO - OPERATIVO**

Esto con fin de contribuir el bienestar de los trabajadores y lograr una cobertura general

## GESTIÓN GRATUITA CON PROVEEDORES INICIATIVAS CON PREVENCIÓN EN HSE Y SEG VIAL

Apoyo con ARL



La compañía realiza dos ferias de seguridad vial en mayo y octubre donde se dictan capacitaciones con la policía nacional, secretaria de movilidad, Ridepro otras entidades.

Adicionalmente se realizan juegos enfocados de prevención de AT.



***Los Courier se les realiza pausas activas antes que inicien sus una vez en la semana rutas.***



*La compañía hace tres tipos de inspecciones de motocicletas*

**Pre Ingreso:** Todas las personas que ingresan a la compañía a prestar el servicio de courier sus motos son revisadas para aprobación del área de seguridad vial

**Periódico:** Se realiza inspecciones a las motocicletas mensual

**Seguimientos:** Cuando se evidencia que una motocicleta tiene un hallazgo se hace un seguimiento para cerrar la novedad

# PARTICIPACION A SIMULADORES DIRIGIDA POR LA SECRETARIA DE MOVILIDAD



**La compañía participo en la actividad de secretaria de movilidad de simuladores realizada en Abril -2019**

# CURSO DE MANEJO DEFENSIVO



- Curso: Certificado por RidePro
- 15 Cupos cada tres (3) Meses Apoyo por ARL

## **Certificados**

2019: 37 Motorizados  
2018: 57 Motorizados

Adicionalmente los conductores tienen curso de manejo defensivo