

ATENCIÓN PSICOLÓGICA A VÍCTIMAS DE SINIESTROS VIALES

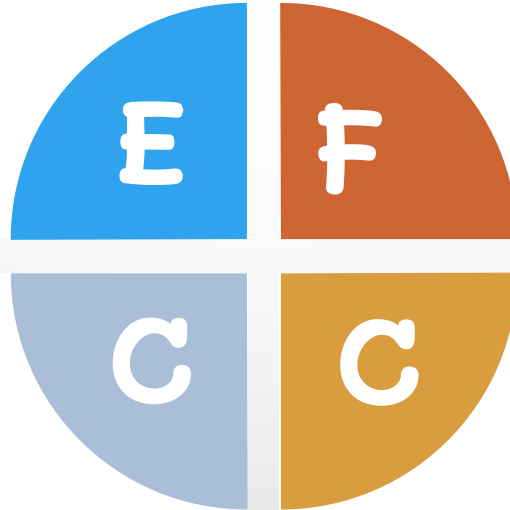
Daniel Angarita Caro
Psicólogo y Magíster En Psicología Clínica
Universidad Nacional de Colombia

SON REACCIONES ORDINARIAS
A EVENTOS EXTRAORDINARIOS

REACCIONES COMUNES

EMOCIONALES

Miedo, ansiedad, tristeza, depresión, ira e irritabilidad. Sentimiento de vacío, desesperanza.



FÍSICAS

Problemas gastrointestinales, dificultades con el sueño, supresión del sistema inmunológico

Uso de sustancias, dificultades familiares, sobreprotección familiar, mantenerse muy ocupados, aislamiento, asustarse fácilmente.

COMPORTAMENTALES

Dificultades para tomar decisiones, concentrarse, recuerdos no deseados, pesadillas, flashbacks

COGNITIVAS

PROBLEMAS PSICOLÓGICOS PRODUCTO DE UN SINIESTRO

SON ACCIONES QUE POSEEN UN RIESGO SIGNIFICATIVO PARA SUS VIDAS COMO:

X TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

X TRASTORNO DE ESTRÉS AGUDO

X DEPRESIÓN

X ANSIEDAD

X FOBIAS

X ABUSO DE SUSTANCIAS

X CONDUCCIÓN IMPRUDENTE

¿CUANDO ACUDIR?

- X ESTOS SÍNTOMAS LLEVAN MÁS DE 1 MES
- X SE CONVIERTEN EN UNA DIFICULTAD PARA EL TRABAJO, HOGAR, LA ESCUELA.
- X SI SE SOSPECHA QUE PUEDE GENERARSE UN DAÑO A SÍ MISMO O OTROS.
- X LA PERSONA SE SIENTE PREOCUPADO POR LO SINTOMAS Y NO ENCUENTRA UNA FORMA ADECUADA DE MANEJO.
- X LA PERSONA TIENE DIFICULTAD PARA REGRESAR A LA CALMA

¿CUANDO ACUDIR?

- X AMENAZAR CON DAÑAR A OTROS
- X PERDER EL CONTROL
- X AISLAMIENTO DE LOS DEMÁS
- X NO ESTAR EN CONTACTO CON LA REALIDAD