



Conducción segura en Motocicleta

RECUERDA...

1. Mantenerse concentrado en la vía.
2. No realices ninguna maniobra peligrosa y menos en curva.
3. Usa los elementos de protección personal.



TIPS PARA FATIGA DE LOS MOTOCICLISTAS

1. Duerme bien y cómodo.
2. Realiza ejercicio frecuentemente.
3. Hidrátate.
5. Si tienes un desplazamiento con tiempo superior a dos horas continuas, detente, bájate y camina. (Pausa activa)



RECUERDA...

7. Mantén la concentración en la vía.
8. No realices ninguna maniobra peligrosa y menos en curva.
9. Usa los elementos de protección personal.
10. Cuida tu vida y la de los demás.

